

CISV Danmark
NUDD

Building global friendship

ICUW INFOPACK

19.-20. marts 2022



Kære ICUW deltagere

Så nærmer årets ICUW sig med hastige skridt. Følgende personer skal deltage på ICUW: Interchange deltagere og Interchange ledere. Denne weekend vil være en træning for deltagere og ledere, og en weekend hvor delegationer vil kunne lære hinanden bedre at kende. Der vil blandt andet blive givet et indblik i hvad en Interchange er. Denne infopack vil give dig nogle praktiske informationer om ICUW. Hvis alle dine spørgsmål ikke er besvaret, er du velkommen til at sende en mail til nudd@dk.cisv.org eller ringe til NUDD-kontaktperson Camilla.

Praktisk information



19.-20. marts



Absalonskolen
Vandtårnsvej 3
4300 Holbæk



NUDD kontaktperson
Camilla Christophersen
nudd@dk.cisv.org
40 78 91 97



Vestsjælland
[Vestsjælland](#)



Tilmelding

Du kan tilmelde dig weekenden her: cisvportal.dk
Deadline er **d. 12. marts**. Herefter vil der ikke kunne blive taget hensyn til kost og allergier, da lokalforeningen skal have tid til at lave madplaner og handle ind.

Medbring

Hjemmesko til brug på skolens indendørsarealer, håndklæde, sovepose eller dyne og liggeunderlag eller luftmadras (der vil ikke være madrasser på skolen), indendørs- og udendørstøj og personlige toiletsager til en aktiv weekend. Der vil ikke være behov for at tale i mobiltelefon i løbet af weekenden, så der vil ikke være nogen grund til at medbringe den. Hvis du alligevel tager telefon med, forventer vi, at den er gemt væk. Det er ikke tilladt at drikke alkohol på UWX. Dette gælder for alle.

Betaling

Deltagelse betales af CISV Danmark.
Delegationerne betaler selv for transport.

Uddannelsesweekend

UW står for UddannelsesWeekend og der er, alt efter dit program, forskellige UW'er du skal deltage på i forbindelse med din CISV-træning. UW er obligatorisk for at deltage i årets programmer, og du vil derfor møde nye samt garvede CISV'ere.

Kosthensyn

Hvis du har særlige allergier eller diæter, som køkkenet skal tage hensyn til, bedes du oplyse det ved tilmeldingen af weekenden.



Tidspunkt	Lørdag
11.30	Ankomst og check in
12.00	Træning
12.30	Frokost
13.15	Træning
15.15	Snack
15.45	Træning
18.00	Aftensmad
19.00	Træning
21.00	Træning / Delegation time
22.00	Free time
22.30	Lullabies
23.00	Stille ved soveområder / Ledermøde
23:30	Lights out

Tidspunkt	Søndag
08:00	Morgenmad
09:00	Træning (snack 10.30)
12.00	Evaluering
12:30	Frokost
13.15	Rengøring
14.00	Tak for denne gang!



Dispensation

Hvis du som leder eller deltager ikke kan deltage i hele eller dele af ICUW, skal du have dispensation. Hvis du skal på Step Up, er det din kontaktperson i din lokalforening, der kan give dig dispensation. Hvis du skal på Youth Meeting, er det også din kontaktperson i lokalforeningen, der kan give dig dispensation. Din kontaktperson skal herefter udfylde et dispensationsskema, så NUDD ved besked om, at du ikke deltager på UWX, eller der er tidspunkter, du ikke deltager på.

DET ER MEGET VIGTIGT, AT DISPENSATIONSSKEMAET BLIVER UDFYLDT!

Skemaet udfyldes af din kontaktperson! Det er her NUDD ved besked, hvis du kommer senere, går tidligere, ikke er der nogle timer om lørdagen osv. Du og din kontaktperson kan læse mere her samt finde dispensationsskemaet:

<https://www.cisv.dk/ressourcer/for-aktive-frivillige/uddannelse-og-dispensation/>

Hvis alle dine spørgsmål ikke er besvaret, når du har læst mere på hjemmesiden, så tøv ikke med at skrive til Camilla på nudd@dk.cisv.org.



CISV Danmark

NUDD

Building global friendship

Vi glæder os til ICUW

Det Nationale Uddannelsesudvalg (NUDD)

Cecilie, Konstantin, Mikkel, Katrine, Camilla og Mia

