



denmark

building global friendship

[www.cisv.dk](http://www.cisv.dk)

CISV Danmark  
Bornholmsgade 1, kælderen  
1266 København K.  
Telefon: 3312 2478  
Fax: 3312 2477  
E-mail: [cisv@cisv.dk](mailto:cisv@cisv.dk)



interchange

building global friendship



# CISV - building global friendship

## Hvad er en interchange?

Interchange er et familieorienteret udvekslingsprogram. Formålet er at skabe dybere forståelse mellem to kulturer, ved at deltageren besøger en familie i et andet land og bor hos dem som en del af familien. Udvekslingsperioden er på enten 2 eller 4 uger – én periode i hvert land. En kort interchange med 2 x 2 uger forløber over en sommer og en lang Interchange med 2 x 3-4 uger forløber over 1½ - 2 år (sommer-vinter eller sommer-sommer).

## Hvem deltager på en interchange?

Du skal være i mellem 12 og 15 år, for at kunne deltage på en interchange. En interchange består af 2 delegationer, som hver består af 6 - 12 unge samt 1 - 2 ledere. Interchange er aldersopdelt og aldersgrupperne er 12-13, 13-14 og 14-15 år.

## Hvad laver man i en interchange?

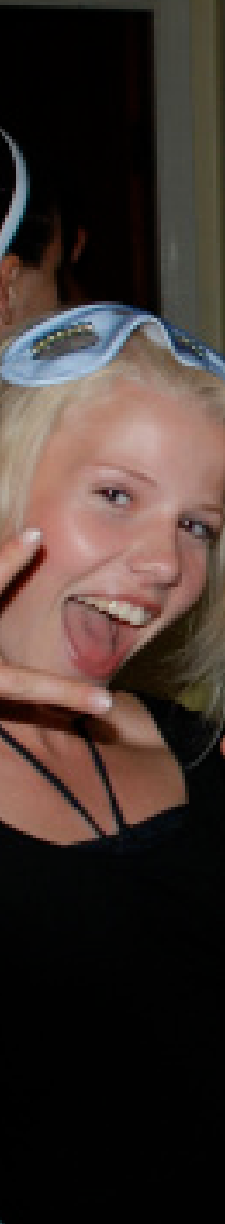
På en interchange bor du hos en værtsfamilie og indgår i deres dagligdag. Derudover mødes hele interchange-delegationen regelmæssigt for at lave forskellige aktiviteter sammen. Det kan være sportsaktiviteter, kulturelle aktiviteter eller aktiviteter som lederne eller du og nogle af de andre deltagere planlægger. En central del af en interchange er minicampen, hvor deltagerne og lederne er samlet til en lejr eller aktivitet uden forældrene.

## Pris

Som deltager på en interchange betaler du et deltagergebyr, som afhænger af om du er afsted på en kort eller en lang interchange, prisen er omkring henholdsvis 1700 og 2100 kr. Derudover kommer lommepenge, rejseudgifter, rejse- og sygeforsikring, lægeundersøgelse og evt. vaccinationer. Deltagerne deles om at betale ledernes udgifter. Den samlede pris varierer altså alt efter, hvor du skal hen. Til sidst skal det nævnes, at du skal være medlem af CISV Danmark for at kunne deltage.

## Er du interesseret?

Hvis dette har vakt din interesse, så gå ind på [www.cisv.dk](http://www.cisv.dk). Her kan du læse meget mere om interchange, CISV og hvordan du kan deltage! Du kan læse personlige historier fra personer som har været afsted med CISV, og du kan finde ud af hvor din nærmeste lokalforening er!



C  
I  
S  
V

building global friendship